EUSTYLE LABORATORY

介護施設の選び方ガイド

はじめてでも、わかる。
6つの施設の違いと、お金のこと、入居までの流れ。

01 施設の種類

02 お金のこと

03 入居までの流れ

ご本人・ご家族向け

ユースタイルラボラトリー株式会社

この資料でわかること

01

施設の種類

6つの施設の違いと、それぞれの良いところ・気をつけたいところ。

02

お金のこと

毎月いくらかかる？一時金って何？を、わかりやすく。

03

入居までの流れ

ホーム選びからご入居まで、6つのステップ。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

介護施設は大きく6種類

公的

特別養護老人ホーム 特養

要介護3以上の方。費用をおさえやすい

月額 **6〜13万円**

公的

介護老人保健施設 老健

リハビリをして、自宅に戻ることをめざす

月額 **9〜20万円**

民間

グループホーム

認知症の方が、少人数で一緒に暮らす

月額 **10〜20万円台**

民間

介護付き有料老人ホーム

介護をホームのスタッフにまとめて任せる

月額 **11〜30万円台**

民間

住宅型有料老人ホーム

外部の介護サービスを選んで使う

月額 **9〜20万円台**

民間

サービス付き高齢者向け住宅 サ高住

見守り付きの住まい。住宅型とほぼ同じ

月額 **9〜20万円台**

※月額費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

公的施設

特別養護老人ホーム

通称：特養（とくよう）

こんな方に

要介護3以上で、費用をおさえたい方

月額費用	**6〜13万円** 収入・相部屋か個室かで変わる
入居時の一時金	**なし**
外部の介護サービス	**使えない**

良いところ

- 収入によって、費用が安くなることがある
- 介護が重い方も入れる
- 社会福祉法人が運営している

気をつけたいところ

- 満室が多く、入るまで時間がかかることも
- 相部屋が多い
- 日中はリビングで過ごすのが基本

入る順番は申し込み順ではなく、必要性の高い方から。全国で約27万人以上が入居を待っています（2023年5月時点）。

※費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

公的施設

介護老人保健施設

通称：老健（ろうけん）

こんな方に

退院後、リハビリをして自宅に戻りたい方

月額費用	**9〜20万円** 収入で変わる
入居時の一時金	**なし**
外部の介護サービス	**使えない**

良いところ

- リハビリの専門職がいて、集中的にできる
- 医師が常駐している
- 民間のホームより少し安いことも

気をつけたいところ

- 3か月ほどの短期入所が基本
- 高額な薬を使っていると、断られることも

老健のリハビリは、体の機能を「よくする」ため。ほかの施設のリハビリは「保つ」ためで、目的が違います。

※費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

民間施設

グループホーム

認知症の方のための共同生活の場

こんな方に

認知症の診断があり、少人数で落ち着いて暮らしたい方

月額費用	10〜20万円台
入居時の一時金	0〜数十万円
外部の介護サービス	使えない

※費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

良いところ

- 認知症に合わせた暮らしができる
- 9人ほどの少人数で、目が届きやすい
- 家事などで、できることを続けられる

気をつけたいところ

- 穏やかな分、刺激やレクリエーションは少なめ
- 定員が少なく、空きが出にくい

9人で1グループ。1つのホームに2グループ（18人）のことが多いです。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

民間施設

介護付き有料老人ホーム

介護保険上の「特定施設」

こんな方に

介護をホームにまとめて任せたい方

月額費用	11〜30万円台
入居時の一時金	0〜数千万円
外部の介護サービス	使えない

※費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

良いところ

- 介護がホームの中で完結する
- 介護費が定額で、追加の心配が少ない
- 入居者3人に介護職員1人以上と決まっている

気をつけたいところ

- 費用が高めのホームが多い
- ほかのホームより、自由度が低いことも
- 外部のデイサービス等は介護保険が使えず実費

看護職員も日中は配置（入居者30人に1人以上）。要介護度が軽くても入居できます。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

民間施設

住宅型有料老人ホーム
サービス付き高齢者向け住宅

通称：サ高住（さこうじゅう）

こんな方に

今のケアマネやデイサービスを続けたい方

月額費用	9〜20万円台
入居時の一時金	0〜数千万円
外部の介護サービス	使える

※費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

良いところ

- 自宅に近い暮らしができる
- 必要なサービスを自分で選べる
- 医療・リハビリ・元気な方向けなど特色が豊富

気をつけたいところ

- 人員配置の決まりがない
- 介護保険の上限を超えると自費
- ホームによって質や料金の差が大きい

サ高住は「住宅」にサービスが付いたもの。住宅型とほぼ同じと考えてOKです。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

介護付きは「まとめて定額」

ホームの中で完結

食事	健康管理	身体介護
生活介護	看護師	見守り

ホームのスタッフ（ケアマネジャー・ヘルパー・看護師など）がまとめて対応します。

たとえば **電話の「かけ放題プラン」**のイメージ。介護を多く使う方ほどおトクです。

介護費の自己負担（30日あたり・1割負担）

介護度	自己負担額
要介護1	16,355円
要介護2	18,362円
要介護3	20,490円
要介護4	22,435円
要介護5	24,533円

※特定施設入居者生活介護費。厚生労働省資料「介護報酬の算定構造」（2024年1月22日）より、1単位＝10円で概算。ホームの加算により上乗せがあります。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

住宅型・サ高住は「使った分だけ」

住まいとして借りる

- 食事
- 安否確認
- 生活介護
- 施設のサービス

＋ 介護は外部の事業所から
ケアマネ・訪問介護・訪問看護・デイサービスなど

たとえば **アパートを借りる**イメージ。介護をあまり使わない方におトクです。

介護保険で使える上限（1か月）

介護度	上限額	自己負担（1割）
要支援1	50,320円	5,032円
要支援2	105,310円	10,531円
要介護1	167,650円	16,765円
要介護2	197,050円	19,705円
要介護3	270,480円	27,048円
要介護4	309,380円	30,938円
要介護5	362,170円	36,217円

※区分支給限度基準額（1単位＝10円で概算）。上限を超えた分は全額自己負担です。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

6種類をくらべると

	公的施設		民間施設			
	特養	老健	グループホーム	介護付き有料	住宅型有料	サ高住
月額費用	6〜13万 収入で変化	9〜20万 収入で変化	10〜20万台	11〜30万台	9〜20万台	9〜20万台
入居時の一時金	なし	なし	0〜数十万円	0〜数千万円	0〜数千万円	0〜数千万円
外部の介護サービス	使えない	使えない	使えない	使えない	使える	使える
こんな方に	要介護3以上で費用をおさえたい	リハビリをして自宅に戻りたい	認知症で少人数の暮らしが合う	介護をまとめて任せたい	今のサービスを続けたい	自由に暮らしたい

※費用は目安です。地域・施設・収入・介護度により変わります。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

毎月いくら？は「総額」で考える

パンフレットの金額＝総額、とは限りません。

介護費・医療費は体の状態で変わり、お風呂の回数を増やす・通院などは自費になることも。

① パンフレットに書いてある金額

家賃 ＋ 管理費・共益費 ＋ 食費

② 実際に払う総額

① ＋ 介護保険（1割負担） ＋ 医療費 ＋ 日用品 ＝ 支払い総額

© ユースタイルラボラトリー株式会社

毎月の費用を書き出してみよう

① ホームに支払う費用

家賃	¥
管理費／共益費	¥
生活支援サービス費 ※	¥
電気代（管理費込み or 個別）	¥
食費（30日分）	¥
合計① ※パンフレットの記載料金はここまで	¥

② そのほかにかかる費用

介護保険（1〜3割負担）	¥
医療費（訪問診療代・薬代）	¥
日用品（消耗品など）	¥
オムツ代	¥
その他（　　）	¥
合計②	¥

総額（① ＋ ②） ¥

※生活支援サービス費：基本的に「サービス付き高齢者向け住宅」のみが算定しています。施設によっては名称が異なる場合があります。
※記載の金額は概算であり、実際のご契約内容や条件により変動する場合がございます。予めご了承ください。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

一時金は「家賃の前払い」

入居時に500〜1,000万円ほどかかるホームもあります。ポイントは4つです。

POINT
01

支払いは入居時の1回だけ

毎月の家賃を先にまとめて払うしくみ。

POINT
02

「償却期間」を確認する

何か月分の家賃に充てるかの期間です。

POINT
03

早く退去するとお金が戻る

使っていない分は返金されます。

POINT
04

長く住むほどおトク

毎月の支払いが安くなります。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

途中で退去したら、いくら戻る？

例：一時金1,000万円・5年（60か月）償却のホームを、2年6か月で退去した場合

① 一時金	② 差し引かれた後	③ 戻ってくるお金
入居時に30%が差し引かれる	1,000万円 × 70%	700万円 × 30か月 ÷ 60か月
1,000万円	**700万円**	**約350万円**



※差し引かれる割合や償却期間はホームによって違います。契約前に重要事項説明書で確認しましょう。

© ユースタイルラボラトリー株式会社

敷金と一時金のちがい

	敷金	入居一時金
何のお金？	修繕などに備える**預け金**	**家賃の前払い**
毎月の支払いは？	変わらない	**安くなる**
戻ってくるのは？	修繕費などを引いた残り	**まだ使っていない分**

© ユースタイルラボラトリー株式会社

ご入居までの流れ（1／2）

STEP 1 ホームを選ぶ

- ご要望をうかがい、見学するホームを選びます
- パンフレットをお送りし、見学日を調整します

見学の予約は担当者が行います

STEP 2 見学する

- 実際にホームを見学します
- 気に入ったお部屋は「仮押さえ」ができます

仮押さえは契約ではありません。原則費用はかからず、キャンセルもかんたんです

STEP 3 入居するホームを決める

- 見学したホームから1つ選び、申込書を出します

申込みは契約ではないので費用はかかりません。キャンセル料もありません

※有料老人ホームにご入居の場合

© ユースタイルラボラトリー株式会社

ご入居までの流れ（2／2）

STEP 4 医療データ・面談

- 病院で医療データを作ってもらいます
- ホームの方がご本人と面談します

次の入居判定まで、約1〜2週間かかります

STEP 5 入居判定・契約

- 入居できるかホームが判断します
- 入居できる場合、ホームと契約します

源泉徴収票・住民票・介護保険証・医療保険証などが必要な場合があります

STEP 6 準備してご入居

- ご家族とホームで入居日を決めます
- 下着など生活に必要なものをご用意ください

※有料老人ホームにご入居の場合

© ユースタイルラボラトリー株式会社

わからないことは、
なんでも聞いてください。

ご本人とご家族が納得できる住まいを、一緒に考えます。

EUSTYLE LABORATORY

© ユースタイルラボラトリー株式会社